

Mein Wirken im Team – welche Wechselwirkungen im Wald nutzen Sie?

Aarau, Donnerstag, 15. Juni 2023, 17.00-20.30

- **Ziel:** Sie verstehen wie verschiedene Organismen im Wald miteinander verbunden sind und sich gegenseitig beeinflussen. Sie erarbeiten Ihr «Wald-System», das Ihnen Ihr Wirken im Team visualisiert.
- **Ablauf gemäss Ansatz «[bewusster Walddialog](#)»:** Wahrnehmen von Waldbildern – Assoziationen zu Wechselwirkungen im Wald und Eigenschaften von Baumarten mit Interaktionen und Rollen im Team – Selbstreflexion mit Aufzeichnen Ihres «Wald-Systems» – Achtsamkeitsübung – erste Schritte zur Umsetzung
- **Ihre Vorbereitung:** Sie überlegen sich, welche Interaktionen und Rollen Sie aktuell haben, welche Sie anstreben möchten und welchen Nutzen Sie davon haben.
- **Treffpunkt:** 17.00, beim Bank gegenüber der Haltestelle Distelberg (mit S14 von Aarau in Richtung Schöftland, vgl. [Plan](#))
- **Dauer des Waldspaziergangs:** 3.5 h
- **Mitnehmen:** dem Wetter angepasste Kleidung, gute Schuhe (Waldstrassen, -wege), Zwischenverpflegung
- **Preis:** 90 CHF/Person (exkl. MWST), die nach verbindlicher Anmeldebestätigung einzuzahlen sind (vgl. [AGB](#))
- **Anmeldung:** bis 4. Juni 2023 an karin.hilfiker@waldcoaching.ch oder [Formular](#) mit Referenz: Modul TE2023-1
- **Kontakt:** Karin Hilfiker, 077 483 90 50, karin.hilfiker@waldcoaching.ch