

# Potenzialentfaltung – in Resonanz mit Ihren Kraftbäumen

Zürich Zoo-Wald, Samstag 3. Juni 2023, 13.00-16.30

- **Ziel:** Sie kennen Ihre Kraftbäume und deren Eigenschaften, die für Sie so attraktiv sind. Daraus leiten Sie Ihr Potenzial für Ihre Entwicklung ab.
- **Ablauf gemäss Ansatz «[unbewusster Walddialog](#)»:** Entspannungsübung – 1. Rundgang: Wahrnehmen von Kraftbäumen, die in Ihnen Resonanz auslösen – Selbstreflexion – 2. Rundgang: Assoziationen mit Metaphern zu Ihren Kraftbäumen – Selbst-/ Gruppenreflexion mit Baumkarten und Zeichnen
- **Ihre Vorbereitung:** mit einer offenen Haltung teilnehmen, um mit all Ihren Sinnen, in Resonanz und ergebnisoffen den Waldbesuch zu erleben.
  
- **Treffpunkt:** 13.00, Endstation Tram Nr. 6 Zoo-Zürich
- **Dauer des Waldspaziergangs:** 3.5 h
- **Mitnehmen:** dem Wetter angepasste Kleidung, gute Schuhe (Waldstrassen, -wege), Zwischenverpflegung
- **Preis:** 90 CHF/Person (exkl. MWST), die nach verbindlicher Anmeldebestätigung einzuzahlen sind (vgl. [AGB](#))
- **Anmeldung:** bis 29. Mai 2023 an [karin.hilfiker@waldcoaching.ch](mailto:karin.hilfiker@waldcoaching.ch) oder [Formular](#) mit Referenz: Modul PE2023-1
- **Kontakt:** Karin Hilfiker, 077 483 90 50, [karin.hilfiker@waldcoaching.ch](mailto:karin.hilfiker@waldcoaching.ch)